

PERSUITNODIGING

Alblasserdam, 3 maart 2022

Basisscholen in Alblasserdam starten met MQ-scan

Woensdag 9 maart om 8.30 uur zal wethouder Kraijo het startschot geven voor de MQ scan waar alle basisscholen in Alblasserdam voor de komende 3 jaar aan gaan meedoen.

De MQ scan meet de motorische ontwikkeling van een kind. MQ staat voor motorische quotiënt en is vergelijkbaar met de IQ die de intelligentie meet en de EQ die de emotie meet.

Met de MQ scan kunnen de gymdocenten binnen één gymles de motoriek van alle kinderen uit één groep in beeld krijgen.

De MQ scan bestaat uit een bepaald parcours, volgens specifieke instructies opgebouwd met standaard materialen uit een gymzaal. De tijd die een kind erover doet om het parcours af te leggen, geeft aan of een kind gemiddeld, boven- of onder gemiddeld motorische vaardigheid heeft voor zijn of haar leeftijd.

Met de uitslag van de scan krijgen vakleerkrachten meer inzicht in de ontwikkeling van de motoriek van kinderen van groep 1 t/m 8, waardoor zij, indien nodig, passend onderwijs kunnen aanbieden.

Landelijke cijfers laten zien dat het niet goed gaat met de motoriek van jeugd en jongeren.

Wethouder Kraijo onderstreept dit initiatief van harte: "Met deze MQ scan werken we verder aan een gezonde jeugd in Alblasserdam. Fijn dat alle scholen hier aan mee willen doen. Samen bouwen we zo aan een fitte generatie."

Naast een goede motoriek is het stimuleren van gezond eten en aandacht voor de mentale gezondheid van belang voor een fitte generatie. In dat kader is de gemeente Alblasserdam per 1 januari 2022 een Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG) gemeente geworden. Het streven is dat kinderen kunnen opgroeien in een gezonde leefomgeving waar het maken van gezonde keuzes heel normaal is..

Binnenkort zult u geïnformeerd worden over de activiteiten die de gemeente gaat starten samen met de partners die zijn aangesloten bij het eerder afgesloten sport- en gezondheidsakkoord.

U bent van harte uitgenodigd om deze bijeenkomst bij te wonen op woensdag 9 maart, vanaf 8.30 uur in sporthal Molenzicht, Groen van Prinstererstraat 107, 2953 BD Alblasserdam.

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie over deze persuitnodiging kunt u contact opnemen met Felix Tjebbes, communicatieadviseur gemeente Alblasserdam en bereikbaar op 06-28810317 of communicatie@Alblasserdam.nl