

# Raadsmemo

Onderwerp    Campagne "Geef je gezondheid een Boost"

Datum        23-02-2022

Afzender     C.W.M. Jongmans

Tel.nr.       078 7706008

Emailadres   cwm.jongmans@Alblasserdam.nl

---

Geachte raad,

Bijgevoegd stuk wordt u ter kennisname toegezonden.

Het betreft informatie waarvan het nuttig gevonden wordt dat u ervan op de hoogte bent, dan wel de toezending van een door het college of een lid van het college in commissie of raad toegezegd stuk.

In tegenstelling tot het verstrekken van informatie via een raadsinformatiebrief is de raadsmemo niet vooraf in het college besproken en vastgesteld. Met het presidium is afgesproken dat informatie verstrekt via een raadsmemo wel als ingekomen stuk wordt geregistreerd, maar niet geagendeerd wordt voor een commissie- of raadsvergadering, tenzij een lid van een commissie of de raad hier via de griffier om verzoekt.

---

Geachte leden van de gemeenteraad,

Aan de talkshowtafels horen we vaker het geluid dat, naast (of soms in plaats van) een vaccinatie tegen COVID-19, een gezonde levensstijl ontzettend belangrijk is. Vaker werd de overheid opgeroepen om niet alleen het vaccineren te promoten, maar ook de gezonde levensstijl.

Gemeente Alblasserdam staat genoemd in een lijst van "30 gemeenten met de laagste vaccinatiegraad en het hoogste aantal besmettingen" van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Wij zien het als onze gemeentelijke verantwoordelijkheid om door deze plek op de lijst een extra inspanning te leveren aan de inwoners van Alblasserdam om hen te informeren over de mogelijkheden om te werken aan een gezonde leefstijl.

Wij vinden het belangrijk om de inwoners te wijzen op de mogelijkheden van vaccinatie, maar we plaatsen deze oproep bovenal in de context van de algehele gezondheid. De gemeente Alblasserdam is opzoek naar manieren om inwoners te inspireren om te werken aan haar gezondheid. Het verhogen van de vaccinatiegraad draagt positief bij aan de algehele gezondheid van de inwoners van Alblasserdam, maar gezonde voeding, bewegen, sporten en de mentale gezondheid verbeteren zijn hier ook belangrijke aspecten in.

## Aanleiding

In week 14 zal er een brief van de burgemeester gestuurd worden naar elk huishouden in Alblasserdam. Het doel is om inwoners van Alblasserdam te motiveren en informeren om te werken aan een gezonde leefstijl en mogelijkheden aan te bieden hoe ze dit kunnen doen. Bij het informeren van de inwoners vertellen we ook het verhaal van een "groen en fit dorp", dat er een gezondheid- en sportakkoord is waarin verschillende partners samenwerken om de gezondheid van inwoners te verbeteren en dat we een jongeren op gezond gewicht oftewel JOGG-gemeente zijn geworden in 2022. De campagne is duurzaam inzetbaar door de keuze voor een breed perspectief op gezondheid. De campagne kan gekoppeld worden aan het herstel na corona,

gerelateerd worden aan het regeerakkoord en de mentale gezondheid verbeteren van inwoners van Alblasserdam (tegengaan van eenzaamheid).

### **Wederkerigheid van het bonnenboekje**

In de brief van de burgemeester roepen wij mensen op te werken aan hun gezondheid. Vanuit de gedragswetenschap blijkt dat mensen eerder gehoor geven aan een oproep als zij er iets voor terug krijgen: Wederkerigheid. Wij vragen niet alleen iets, maar reiken ook de mogelijkheden aan om daadwerkelijk aan je gezondheid te werken. In combinatie met partners in het dorp proberen we laagdrempelige initiatieven aan te bieden zodat inwoners van Alblasserdam kunnen werken aan gezondheid.

Sportverenigingen, gezondheidspartners, horeca, ondernemers en predikanten van de kerk en moskee zijn benaderd om een initiatief in te sturen voor in het bonnenboekje. Zo hopen we een breed scala aan activiteiten of initiatieven aan te bieden aan alle inwoners van Alblasserdam. En op elk gebied van gezondheid; mentale gezondheid, gezonde voeding, sport en bewegen en nog veel meer. Het aanbod zijn initiatieven uit de samenleving zelf en het is vrijblijvend voor iedere partner om daar een aandeel in te hebben.

### **Wat kunt u als raadslid doen?**

Het succes van de campagne hangt ook samen met de kwaliteit van het aanbod in het bonnenboekje. Als raadslid staat u midden in de samenleving. Wellicht ziet u kansen die wij over het hoofd zien. Uw ideeën of aanvulling kunt u aanleveren via de mail bij de gezondheidsambtenaar van de gemeente Alblasserdam. U kunt het email-adres opvragen bij de griffie!