

Geachte heer, mevrouw,

Op 20 maart 2024 heeft u deelgenomen aan bovengenoemde bijeenkomst. Graag blik ik in deze e-mail terug op de bijeenkomst. Daarnaast vindt u bij dit bericht de presentatie die tijdens de bijeenkomst is gegeven.

Voor deze bijeenkomst hadden wij prof. dr. Alex Burdorf bereid gevonden om ons te inspireren. Alex Burdorf is afdelingshoofd Maatschappelijke Gezondheidszorg van het Erasmus MC in Rotterdam. In zijn presentatie heeft hij de uitdagingen en kansen die hij ziet in de volksgezondheid met ons gedeeld. Dit heeft hij gedaan aan de hand van 5 cruciale dilemma's:

1. Kiezen voor individuele of collectieve maatregelen?
2. Gezond gedrag versus gezonde omgeving
3. Primaire preventie versus leefstijlgeneeskunde
4. Korte termijn versus lange termijn denken
5. Lineairiteit versus complexiteit in de volksgezondheid

De kernboodschap van Alex Burdorf was dat gezondheid het resultaat is van een complex systeem van individuele factoren en collectieve omstandigheden. Met een aanpak waarin we zowel individuele factoren als collectieve omstandigheden beïnvloeden, kunnen we het grootste verschil maken voor de gezondheid en ontwikkelingskansen van de bevolking in onze regio.

Na de presentatie zijn we in groepen met elkaar in gesprek gegaan over hoe we de opgedane inzichten kunnen benutten. Voor het verminderen van gezondheidsachterstanden en vergroten van ontwikkelingskansen in onze regio. De aanwezige raadsleden hebben ons onder andere meegegeven:

- houd rekening met de omgeving die zo bepalend is. Vergroenen is belangrijk. En wat is de invloed van windturbines en pfas op gezondheid?;
- zet meer in op collectieve maatregelen. Bijvoorbeeld aandacht voor gezonde voeding op scholen en een gezonde voedselomgeving bij zorgaanbieders;
- zoek daarbij de breedte op; denk over meerdere domeinen heen (samenwerken; bijvoorbeeld jeugdhulp en onderwijs);
- behoud ruimte voor lokale initiatieven en lokale inkleuring;
- kies voor haalbare en betaalbare interventies, die effect hebben op meer vlakken;
- kunnen we bij elke ontwikkeling (fysiek, sociaal, economisch) een paragraaf duurzaamheid/gezondheid toevoegen over kansen, risico's en lange termijn gevolgen?;
- maak keuzes voor lokaal of regionaal interveniëren op basis van data;
- maak inzichtelijk aan welke knoppen gemeente(rade)n kunnen draaien;
- zorg voor toegankelijkheid en nabijheid (o.a. voor verhogen van vaccinatiegraad);
- realiseer centrale informatiepunten met betrouwbare kennis van lange termijn effecten; bevorder kennisoverdracht DG&J en gemeenten;
- onderzoek het effect van sociale media op de gezondheid van jongeren;
- in campagne over gezond opvoeden aandacht besteden aan factoren die in veel gezinnen voor problemen zorgen. Leg nadruk op normaliseren (tegenover medicalisering) om verwachtingen van ouders te temperen;
- we willen geen gezondheidspolitie;
- ga door met succesvolle aanpakken en wees bereid om te stoppen met wat niet werkt;
- blijf bij je leest; let op de verantwoordelijkheid van andere instanties.

Uw input nemen we graag mee bij het uitwerken van het Meerjarenbeleidsplan in een uitvoeringsprogramma. Het uitvoeringsprogramma leggen we later dit jaar voor aan de gemeenteraden, voor het geven van een zienswijze.

Ik wil u hartelijk bedanken voor uw aanwezigheid en inbreng tijdens de bijeenkomst!

Met vriendelijke groet,

E.S. (Eveline) Schurink
Algemeen Directeur

T 078 -770 3302

E e.schurink@dgjzhz.nl

Dienst Gezondheid & Jeugd ZHZ
Karel Lotsyweg 40
3318 AL DORDRECHT

